

大きなかぶ



NO.45 2015年 1月

発行 特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
昭島たすけあいワーカーズ 大きなかぶ
理事長 坂元 泰子

〒196-0025 昭島市朝日町1-4-12 マルマンビル 201

TEL 042-545-0890 FAX 042-519-5891

E-mail: ookinakabu@topaz.ocn.ne.jp

ホームページ <http://ookinakabu.jimdo.com/>

新春のお慶びを申し上げます

本年も宜しくお願い申し上げます



11/22(土) 20周年記念イベントを開催しました

つぎの10年に向けて

大きなかぶは20年前にたすけあいの仕組みをこの昭島に作るために設立されました。

生活クラブ生協の共済活動を行っていたメンバーを中心に、16人の主婦が平等に出資・運営をする協同組合型の市民事業団体としてスタートいたしました。「誰もが住み慣れた場所で自分らしく暮らすことができる」ことを支援するために、会員制のACT自立援助サービスをもって事業を展開しました。

サービスを受ける人、サービスを提供する人、その仕組みを支援する人の三者が一体となってたすけあいの仕組みづくりをすすめていく、新しい市民福祉事業について、広く市民や行政から理解を得ることはとても困難な事だったと思います。

現在では収益事業も拡大し、地域活動も居場所活動、認知症への理解を広げる活動を行い、地域の社会資源として少し認められているかなと勝手に自負をしています。

しかし、すべてが初めの一步から明日へ、そして一年へ、さらに十年へと歩みを進めた先輩メンバーの頑張りが時を繋いだ今日の20年だと考えると、いろいろな顔が思い浮かび、胸に迫るものがあります。そしてまた、同じ時を共に歩んでいただきました地域の皆様に心から感謝いたします。

「介護の社会化」が実現したかに見えた介護保険制度が、ここで、大きく変わろうとしています。今回は、私たち地域社会のありかたにも影響を及ぼすほどの大きな改定です。公助・共助・互助・自助、全ての力を集めて初めて可能になる地域包括ケアシステムにどう関わっていくのか、地域の皆様、関係団体の皆様と連携を取りながら取り組んでまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

記念講演 『生命福祉コミュニティとしての「まちの縁側」を育もう』 ～ 生の息吹・慈しみ・歓びを分かちあう ～



講師：延藤安弘先生

生命の息吹育むまちの縁側づくりキーワード

- お 思いやりとやさしさは自他を育む
- お 面白い楽しい発想で地域のタカラを生かそう
- き 気持ちいいのはひとりひとり生きるリズムを尊重しあうこと
- な なんととってもココロのエンガワを生命のように大切に
- カ カサカサした空間をしっとりした場所に時をかけて育もう
- フ ぶれることなく子どもの視点からふるさとづくりへ



大好きな絵本の引用と事例紹介のスクリーン映像を交えながら、「縁が輪を作る！人が育てばまちが育つ！！」先生の思いがこもった講演を興味深くお聞きしました。

- ・子どもとの出会いはお年寄りの記憶を呼び覚ます (絵本「おばあちゃんのきおく」)
- ・まちのタカラを生かしてみんなのまちの縁側を育む (絵本「私たちのてんごくバス」)
- ・高齢者ひとりひとりの生きるリズムを大切にする (イタリアの「まちの縁側」)
- ・ヒト・モノ・コトのつながりの多様な居場所をはぐくむ (まちの縁側 5,000ヶ所をめざす長野市ボラセン)
- ・子どもの育みとまちの育みをマッチングさせる (絵本「ピロンギング」)
- ・いろいろな「まちの縁側」をはぐくむ住まい・まちづくり (マンションをふるさとにしたユーコート物語)

また一步から始めます

講演の後のティータイム

ACT 会員の方々、議員の方々、連携団体の方々、民生委員の皆様、そして、大きなかぶを支えてくださっている皆様、大勢のご参加ありがとうございました。



ハンドベル 演奏



演奏「ハンドベルキャシー」

世界的に活躍する「きりく・ハンドベルアンサンブル」主宰の大坪泰子氏に師事。2012 年より演奏活動を開始。

当日は、J.S. バッハ、J. シュトラウスからディズニーメドレーや童謡まで、多彩な演奏を披露。ハンドベルの美しい音色と高度な技術を堪能しました。

大きなかぶコーラス隊 合唱

20 周年記念イベントのために編成された大きなかぶコーラス隊。

仕事を終えた夕方から集まって練習を重ねました。短い練習期間にもかかわらず、出来栄は上々、なかなかのもの。このままサークルとして続けたらどうでしょう。



11/22 (土) 大きなかぶ設立 20 周年記念イベントに、多くの方のご出席をいただき、大変ありがとうございました。ご欠席された皆さまからも、こころ強い応援メッセージを頂戴しました。この場を借りてお礼申し上げます。

なお当日、参加費を東日本大震災関連に寄付することをお伝えしましたが、55,000 円を「山田町ゾントハウス」へ寄付しましたのでご報告申し上げます。「山田町ゾントハウス」は、震災被害にあった山田町の明日を担う子どもたちが集い、勉強し、リラックスできる居場所として、NPO 法人こども福祉研究所が、寄付や協力を得て開設し、運営しています。

さあ！今年も元気に地域活動

地域活動に参加しませんか！どなたでも参加できます。
 チョット年を召した方の集まり。子どもたちとわいわいがやがや遊ぶひととき。
 こんなこと、あんなこといろいろなアイデアを出しあって楽しい時間を過ごしましょ！
 利用者でも！ 企画やお手伝いでも！

これからの予定

精神障害者ボランティア 「グループ・モモ」

クリスマスパーティ 12/3



1月7日	1月21日
2月4日	2月18日
3月4日	3月18日



ミニディ「おしゃべり広場」



おしゃべりに来て
 くださいね！

1月7日	1月21日
2月4日	2月18日
3月4日	3月18日

希望者には、昼食も

♡ 皆で食べるとおいしいね ♡

いきいきサークル ラディッシュの会

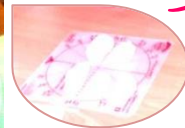


1月17日	新年会カラオケ
2月	茶話会
3月	市内散策

素敵なネックレスのできあがり！

みんなの居場所☆菊地さんち

きりたんぼを作ったよ 12/14



菊地さんち
 ツギキ

子どもたちと一緒に

1月18日	ソーセージを作ろう
2月8日	スイーツ作りに挑戦
3月8日	お茶飲み会

認知症への理解を広める

玉川小学校 10/2
 認知症サポーター養成講座



認知症サポーター養成講座を企画いたします。
 少人数でも大丈夫、気軽にご相談ください
 大人向けも
 子供向けも

「年をとるって、どんなこと？」

黄色いメガネで世界がぼんやり。重たいジャケットと膝が曲がらないようにしただけで、体の動きがとっても大変

大きなかぶは東京都認証の特定非営利活動法人です。
 皆様の賛助会費と寄付に支えられ、地域貢献活動を行なっています。

ご寄付ありがとうございました。

安藤様 加藤様 坂元様 佐飛様 長澤様 野口様 牧野様 松崎様 山崎様
 中神駅南口商店街協同組合様 中神駅前親交自治会様