



4月から介護保険と障害福祉サービスの制度が変わりました。

特に介護保険は訪問介護の生活援助時間が短くなったり、デイサービスの単価が安くなったり、利用者にも事業者にも厳しいものになりました。

でも、大きなかぶはサービスの質を低下させないように、全員で頑張っています。



地域に開かれた集い



10月20日(土)13時30分～

！参加費無料！

勤労商工市民センター サークル室

* 申込みは、大きなかぶへ Tel 545-0890

- 大きなかぶ活動報告
- ラフターヨガ(笑いヨガ)を体感しよう!!



♡ 楽しくストレス発散のひとつときを 一緒にしましょう ♡

ラフターヨガ 講師 加藤よしえさん(東京府中ラフターヨガクラブ)

「ラフターヨガ(笑いヨガ)」は笑いヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

笑って多くの酸素を自然に体に取り入れることで、心身共にすっきりし元気になることができます。

だれでもすぐにでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」の画期的なエクササイズです。

ACT 懇話会 「～ ジャズとワインの夕べ ～」

11月16日(金) 19:00～(18:30 開場)

勤労商工市民センター サークル室

デイサービス 大きなかぶ



「毎日暑い日が続きますね。夜は眠れていますか？」と朝の挨拶。利用者からは「眠れていますよ。」との返事が帰ってきます。ですが、時々ウトウトしている方も…。そうかと思えばとても集中して作業をされている方もいらっしゃいます。

回想ぬり絵

7月のプログラムでは回想ぬり絵をしました。利用者が若い頃の事を思い出し、脳を若返させるプログラムです。その頃の出来事や時代背景をテーマにした下絵を選び、次に色を塗ってもらいながら職員が語りかけ、利用者の方々に当時の思い出話をいきいきと語っていただきました。

ぬり絵と一緒に思い出話を書いた作品を9月の展覧会で展示しました。



ゲーム

午後の体を動かすプログラムでは、「ヨッシャー、それ行け！ガンバレガンバレ」など大きな声を出しながら、椅子に座ったままで柔らかいボールを使ったサッカーや、職員も一緒に交ざって皆で数を数え、時には大笑いし心を一つにして1,000回近く続ける風船バレーボールなどの団体競技。

「えっ～足を使って？ 飛ばないよ～」

と言いながらも足の甲にお手玉を乗せて100点の的をめがけ2m以上もお手玉を飛ばす「かぶリング」というゲーム。お手玉を手で投げ（右手左手）人形を倒す人形倒しなどの個人競技が人気です。（田中）



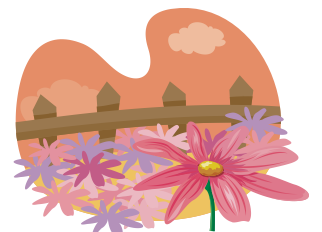
共同制作 (デイの皆様の作品です)



8月



9月



いきいきサークル ラディッシュの会

会員募集!!

「誰もが地域で安心して暮らせるまちづくりを目指していきいきと楽しく」をモットーに、活動しています。

今後の予定	
10月	昭和記念公園 入山鑑賞
11月	料理
12月	クリスマスリース
1月	新年交流会
2月	料理

8月26日に御岳山
でレンゲショウマを
見てきました

涼しい山頂で美味しい昼食と可憐な
レンゲショウマ



日常を忘れた一時でした。

お試し参加してみませんか



共済の出前学習会



デイのフラダンスの様子



2012年度総会

活動報告

求む!!
あなたの資格と時間を
活かしていませんか!!

訪問ヘルパー募集!!

勤務場所	時間	シフト
訪問介護 (おむつ交換等)	13:00～15:00 (稼働半日含む)	週日以上働ける方 9:00～18:00 (稼働半日含む)

- 土・日働ける方 大歓迎
- ホームヘルパー2級・介護福祉士
- 資格・実務ともに無い方からの時代の方まで

☆ 新人研修やスキルアップ研修を定期的に実施!
※ やさしく丁寧な指導!

NPO ACT 大きなかぶ
TEL 042 (545) 0890
FAX 042 519 5891
〒136-0023 埼玉県春日部市 1-6-12 136-0023
E-mail: act@npoactakaba.com

メンバーでチラシ配り



町田の小規模多機能を見学



会員の皆様のもしもの時の備えとして、アビリティ共済加入をお勧めしています。
アビリティ共済は地域活動への協力の一にもなり、ACTを支える大きな役割も担っています。

アビリティ共済が新しくなりました

第5回目の保障改定を経て9月(保障)から新しくなります。(加入されている方は更新後)

1. 保険料の減額 (全プラン・全年齢対象)
2. 入院、手術、障害、リカズ・ケ保険金に絞ったプランの新設
3. たすけ愛プラン70歳以上の補償金額が半額にならないプランの新設
4. 日帰り手術保険金の支払いを可能にすると同時に手術保険金の改定



* 下記まで、お問い合わせください。

詳しくご説明いたします。*

アビリティクラブタスケアイ(ACT) Tel 03-5155-1974

アビリティ共済HP <http://www4.ocn.ne.jp/~tokyoact/syoutan/syoutan-top.html>

アビリティクラブたすけあい昭島たすけあいワーカーズ大きなかぶ Tel 042-545-0890

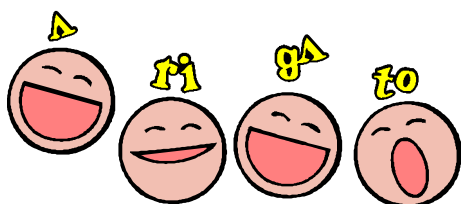
賛助会員や寄付を募っています
大きなかぶの活動を応援してください！

賛助会費 1口 3,000円
個人1口以上
団体2口以上

♡ ご寄付ありがとうございました ♡

(敬称略・順不同)

岩村洋子	木下譲二	篠原ますみ
島本久	杉本富士	高柳味和子
野村京	服部弘子	松井昭子
保坂敦子	青柳味和子	石井亨
上田桂子	浜田裕子	
中神駅南口商店街協同組合		
他 8名		



編集後記

やっと、暑〜い夏から秋になりました。中神にもトンボがいるのですね。

広報担当の理事といわれ、他団体の冊子をめくりながら四苦八苦！ とりあえず形になりました。よかった。

かぶのホームページも楽しみにして下さい。 ☆



4月から介護保険と障害福祉サービスの制度が変わりました。

特に介護保険は訪問介護の生活援助時間が短くなったり、デイサービスの単価が安くなったり、利用者にも事業者にも厳しいものになりました。

でも、大きなかぶはサービスの質を低下させないように、全員で頑張っています。



地域に開かれた集い



10月20日(土)13時30分～

！参加費無料！

勤労商工市民センター サークル室

* 申込みは、大きなかぶへ Tel 545-0890

- 大きなかぶ活動報告
- ラフターヨガ(笑いヨガ)を体感しよう!!



♡ 楽しくストレス発散のひとつときを 一緒にしましょう ♡

ラフターヨガ 講師 加藤よしえさん(東京府中ラフターヨガクラブ)

「ラフターヨガ(笑いヨガ)」は笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズです。

笑って多くの酸素を自然に体に取り入れることで、心身共にすっきりし元気になることができます。

だれでもすぐにでき、冗談、ユーモア、コメディに頼らない「ただ笑うだけ」の画期的なエクササイズです。

ACT 懇話会 「～ ジャズとワインの夕べ ～」

11月16日(金) 19:00～(18:30 開場)

勤労商工市民センター サークル室